

Sehr geehrte Frau Doktor!
Sehr geehrter Herr Doktor!

Ihr(e) Patient(in) hat sich für unser Ferienprogramm „Speck-weg-Ferien“ angemeldet. Dieses besteht aus einem dreiwöchigen Ferienaufenthalt in Tulln an der Donau. Unser Betreuerteam besteht aus Ärzten, Diätologen, Pädagogen und Sportwissenschaftlern.

Eine Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Programm ist eine ärztliche Untersuchung vor Beginn. Diese soll beim Hausarzt oder Kinderarzt durchgeführt werden. Für eine Teilnahme muss ein BMI von zumindest 28 aufscheinen. (Kinder von 10 bis 14 Jahren).

Wir möchten Sie daher über die Indikationen, Kontraindikationen und über notwendige Verlaufs- und Kontrollparameter informieren.

Indikation:

- Alimentär bedingte Adipositas bei Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 14 Jahren.

Kontraindikationen:

- Adipositas anderer Genese oder mit zusätzlich endokrinen oder genetischen Ursachen (z.B. Cushing, Hypothyreose, Turner Syndrom, etc.), ausgenommen mäßig gradiger familiärer Hypercholesterinämie.

Weitere Kontraindikationen, die eine Teilnahme ausschließen, sind:

- Andere Stoffwechselstörungen (z.B. Diabetes mellitus, PKU, etc.), hormonelle Störungen, Nierenfunktionsstörungen, Hyperurikämie, Leberfunktionsstörungen, alle Formen von Epilepsie, kongenitale oder erworbene Vitien bzw. Herzinsuffizienzen, Hämophilie, Lungenerkrankungen (z.B. Asthma bronchiale), beeinträchtigende Erkrankungen oder Einschränkungen des Bewegungsapparates, etc.
- Mittelgradige bis schwere Verhaltensstörungen bzw. Verhaltensabweichungen (z.B. Besuch einer Regelschule nicht möglich), psychiatrische Erkrankungen, Enuresis bzw. Enkopresis nocturna und/oder diurna, etc.
- **Weiters:** Alle anderen Behandlungsbedürftigen Erkrankungen oder Störungen, chronische oder akute, ansteckende Infektionserkrankungen, Allergien oder Unverträglichkeitsreaktionen, die einen dreiwöchigen Aufenthalt an einem Ferienlager zusammen mit anderen Kinder ausschließen, Parasiten.

Da wir unser Programm auch evaluieren und eine Verlaufskontrolle anstreben, müssen vor Beginn unseres Programmes neben anderen Daten auch einige Blutparameter erhoben werden. Wir ersuchen Sie daher, uns die folgenden Parameter zur Verfügung zu stellen:

- Körpergewicht
- Triglyceride im Serum (nüchtern)
- Gesamtcholesterin im Serum (nüchtern)
- Blutzucker im Serum (nüchtern)
- (kleines) rotes und weißes Blutbild

Wir ersuchen Sie, beiliegendes Formular vollständig auszufüllen und den Eltern Ihres(r) Patienten(in) zu übergeben.

Mit freundlichen Grüßen

Johannes Blauensteiner
Sportwissenschaftlicher Berater

An
die Sportpraxis
Langenlebarnnerstrasse 1/2/3, 3430 Tulln
tel. 0676/3280055, email office@diesportpraxis.at, web www.diesportpraxis.at

Ich bestätige nach ärztlicher Untersuchung die Eignung meines(r)
Patienten(in):

Name: geb.:

für die Teilnahme am Programm „Speck-weg-Ferien“ mit dreiwöchigem
Ferienaufenthalt.

Klinische Diagnose(n): BMI

Folgende Parameter wurden dabei erhoben:

Körpergewicht: Körpergröße:

Allergie: (z.B. gegen Lebensmittel):

Triglyceride i.S.:

Gesamtcholesterin i.S.:

Nüchternblutzucker i.S.:

Blutbild:

Erythrozyten: Leukozyten:

Hämoglobin: Hämatokrit:

....., am

Unterschrift und Stempel