

Die ganze **WOCHE** gesünder

Nr. 15/11



**WOCHE
Aktion**

Steffie, 12 aus
Zaussenberg (NÖ)

Kommt mit in die **SPECK-WEG- FERIEN**

In unserem Land ist bereits jedes fünfte Kind übergewichtig. Die Gründe dafür sind zu viel Zucker, Wurst und Fett in der Ernährung und zu wenig Bewegung. Die Spätfolgen des kindlichen Übergewichtes sind Osteoporose, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Jetzt hilft die „WOCHE“ im Kampf gegen überflüssige Kilo und lädt dicke Kinder zwischen zehn und 14 Jahren ein, im Juli mit in ein Abnehm-camp nach Tulln (NÖ) zu fahren.

Bitte blättern Sie um!

Aus dem Inhalt

	Seite
Schüssler Salze	71
Kraft durch richtiges Atmen 2. Teil	72
Das Impingement-Syndrom	74
TCM über Haarausfall	74
Druckgefühl im Brustkorb	74
Mit dem Rauchen aufhören	75
Der Harnstreifentest	75
Neue Betäubung bei Darmspiegelung	75
Netzhautchip gegen Erblindung	76
Blutung in der Schwangerschaft	76
Antibiotika wirken immer weniger	76
Ihr BIO-Wetter	76
Infusionspumpen für Schmerzpatienten	77
Cellulite – durch Joggen verstärkt?	77
Extreme Mund-trockenheit	78
Hyperplastische Polypen im Magen	78
Ernährungspyramide	79
Die Fallangst	79

