

Sportpraxis Trainingslager für Triathleten und Sportbegeisterte

Schwimmen – Radfahren – Laufen

02.04. bis 12.04.2012, CESENATICO/I

Trainieren auf höchstem Niveau

Die Sportpraxis organisiert ein Trainingslager für ambitionierte Hobby- und Leistungssportler, die unter professioneller Anleitung trainieren möchten. Am Tagesprogramm stehen Schwimmen, Radfahren, Laufen sowie funktionelles Krafttraining. Die Trainingseinheiten können individuell gestaltet, gemeinsam oder alleine absolviert werden. Die Trainer der Sportpraxis stehen mit Rat und Tat zur Seite und geben auch nützliche Tipps in Sachen Techniktraining und Ernährung im Sport.

Leistungen

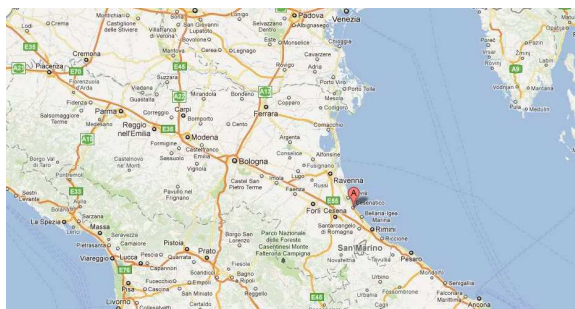
- Wahlweise 8 oder 11 Tage Aufenthalt im 3-Stern Hotel Beau Soleil inkl. Halbpension www.hotelbeausoleil.it
- 4 Schwimmtechnikeinheiten
- 4 Lauftechnikeinheiten
- Tägl. Radausfahrten in unterschiedlichen Leistungsklassen
- Radreparaturworkshop
- Impulsvortrag „Ernährung im Sport“



Region

Cesenatico ist ein an der Ostküste Italiens gelegener Ort mit 25.000 Einwohnern, etwa 20 Kilometer nordwestlich von Rimini. Cesenatico liegt in der Emilia Romagna. Diese Gegend ist insbesondere im Frühjahr bestens für Radfahrer geeignet. Hier kann man herrliche Ausfahrten von der Küste in die umliegenden Berge machen. Man kann zwischen sanften Hügeln und einigen sehr steilen, anstrengenden Bergen wählen. Es gibt viele landschaftlich reizvolle Routen, nette kleine Orte und viele schöne alte Kastelle und Klöster.

Impressionen:



Preise

Kategorie	Tage	Datum	Grundpreis Halbpension inkl. Getränke	Inklusive	Inklusive Trainings- pauschale ohne Balkon	Inklusive Trainings- pauschale Inklusive Balkon
				Balkon		
Einzelzimmer	8 Tage	02.04.2012 bis 09.04.2012	€ 472,50	€ 507,50	€ 542,50	€ 577,50
DZ, 3- oder 4-Bettzimmer	8 Tage	02.04.2012 bis 09.04.2012	€ 378,00	€ 413,00	€ 448,00	€ 483,00
Einzelzimmer	11 Tage	02.04.2012 bis 12.04.2012	€ 675,00	€ 725,00	€ 775,00	€ 825,00
DZ oder 3/4 Bettzimmer	11 Tage	02.04.2012 bis 12.04.2012	€ 540,00	€ 590,00	€ 640,00	€ 690,00

*Preise pro Person | *Kosten ohne Trainingspauschale € 7 pro Trainingseinheit

Leihräder

Vor Ort auf Anfrage.

Anreise

Die Anreise erfolgt privat und ist nicht in den Kosten inkludiert.

Anmeldung

Bis 30.11.2011 mit beiliegendem Anmeldeformular.

Reiseveranstalter

die Sportpraxis Veranstaltungs OG
Karl-Metz Gasse 4
3430 Tulln

Tel 0676/3280055
Email office@diesportpraxis.at
Web www.diesportpraxis.at

ANMELDUNG

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

Adresse	PLZ	Ort
---------	-----	-----

Telefon	Email
---------	-------

Reisedatum	<input type="checkbox"/> 8 Tage (02.04. bis 09.04.2012)
	<input type="checkbox"/> 11 Tage (02.04. bis 12.04.2012)

Zimmerkategorie	<input type="checkbox"/> Einzelzimmer
	<input type="checkbox"/> Doppelzimmer mit _____
	<input type="checkbox"/> 3er Zimmer mit _____
	<input type="checkbox"/> 4er Zimmer mit _____

Aufschlag	<input type="checkbox"/> Balkon
	<input type="checkbox"/> Trainingspauschale

Stornobedingungen lt. Hotel

Datum, Unterschrift

Bitte per Email oder Post an:

die Sportpraxis Veranstaltungs OG
Karl-Metz Gasse 4
3430 Tulln

office@diesportpraxis.at